

5. bekkur heimilisfræði kennsluáætlun 2019-2020 eftir áramót

Kennarar: Anna Rósa Vigfúsdóttir; Sigríður Karlsdóttir

5

Markmið - Hvað ætlum við að læra?

Umgengni í eldhúsi og meðhöndlun eldhúsáhalda og tækja, einnig hvað þarf að varast. Áhersla lögð á vinnugleði, kurteisi og snyrtimennsku. Nemendur læra sjálfstæði í vinnubrögðum.

Námsefni - Hvaða bækur og gögn notum við í náminu?

- Gott og gagnleg lesbók
- Gott og gagnlegt 1 vinnubók
- Uppskriftabækur
- Uppskriftir af vef

Kennsluaðferðir - Hvernig vinnum við í kennslustundum?

Innlögn og verklegar æfingar. Einstaklings- og hópverkefni tengd námsbók. Vettvangsferðir og rannsóknarvinna.

Námsmat - Hvað og hvernig nám og vinna metin?

- Sýni öðrum kurteisi og tillitssemi
- Sýni frumkvæði og áhuga
- Taki virkan þátt í tímum
- Eigi góð samskipti við aðra
- Gangi vel og snyrtilega um
- Fari eftir fyrirmælum kennara

GF heimilisfræði 5.bekkur - Matur og lífshættir

- Tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar.

GF heimilisfræði 5.bekkur - Matur og umhverfi

- Tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti og sjálfbærni og áttað sig á uppruna helstu matvæla.
- Skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau.

GF heimilisfræði 5.bekkur - Matur og menning

- Tjáð sig um ólíka siði og venjur, og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð.