

Sund 6.bekkur kennsluáætlun

Markmið - Hvað ætlum við að læra?

Bæta styrk, þol og gróf- og fínhyfingar. Jákvæðni í samskiptum, samvinna og læra að taka sigri/ósigri. Fara eftir fyrirmælum, læra reglur og tileinka sér rétta tækni í hinum ýmsu viðfangsefnum. Tileinka okkur þau atriði sem eru í tilheyrandi sundstigi.

Kennsluaðferðir - Hvernig vinnum við í kennslustundum?

Bein kennsla, sýnikennsla, verklegar æfingar. Mikil áhersla á að allir taki þátt og geri sitt besta.

Námsmat - Hvað og hvernig nám og vinna metin?

Ástundun/þátttaka, vinnuframlag í tímum, samvinna, kurteisi, jákvæðni. Símat þar sem farið er markvisst yfir þá þætti sem tilheyra tilteknu sundstigi.

VIÐMIÐ ÚR NÁMSKRÁ

Fjalla 2018 6.bekkur sund - Líkamsvitund - leikni - afkastageta

- 200 m bringusund, viðstöðulaust.
- 8 m kafsund.
- 25 m baksund.
- 50 m skólabaksund.
- 25 m bringusund á tíma 35 sek.
- 10 m flugsund með eða án hjálpartækja.
- 25 m skriðsund.
- 15 m björgunarsund (skólabaksundsátök).

Fjalla 2018 6.bekkur sund - Félagslegir þættir

- Unnið með öðrum, sýnt fallega framkomu og lagt sitt af mörkum í uppbyggilegu samstarfi.
- Get sér grein fyrir til hvers er ætlast í sundtíma, sýnt góða virkni og hagað námi sínu og störfum í samræmi við það.

Fjalla 2018 6.bekkur sund - Heilsa og efling þekkingar

- Farið eftir reglum sem gilda varðandi hreinlæti í tengslum við sundiðkun.
- Kynnst hugtökum sem tengjast sundiðkun.

Fjalla 2018 6.bekkur sund - Öryggis og skipulagsreglur

- Get sér grein fyrir mikilvægi öryggis- og umgengnisregla.