

5. bekkur. Heimilisfræði Kennsluáætlun 2018-2019

Markmið - Hvað ætlum við að læra?

Umgengni í eldhúsi og meðhöndlun eldhúsáhalda og tækja, einnig hvað þarf að varast. Áhersla lögð á vinnuleði, kurteisi og snyrtimennsku. Nemendur læra sjálfstæði í vinnubrögðum.

Námsefni - Hvaða bækur og gögn notum við í náminu?

- Gott og gagnlegt 1 ásamt vinnubók
- Uppskriftabækur
- Uppskriftir af vef

Kennsluaðferðir - Hvernig vinnum við í kennslustundum?

Innlögn, sýnikennsla og verklegar æfingar ásamt vinnubók.

Námsmat - Hvað og hvernig nám og vinna metin?

- sýni öðrum kurteisi og tillitssemi
- sýni frumkvæði og áhuga
- taki virkan þátt í tímum
- eigi góð samskipti við aðra
- gangi vel og snyrtilega um.
- fari eftir fyrirmælum kennara.

VIÐMIÐ ÚR NÁMSKRÁ

Fjalla 2018 5. bekkur heimilisfræði - Matur og lífshættir

- Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.
- Tjáð sig um aðalatriði næringarfræðinnar.
- Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.

Fjalla 2018 5. bekkur heimilisfræði - Matur og vinnubrögð

- Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.
- Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.
- Greint frá helstu orsökum slysa á heimilum og hvernig má koma í veg fyrir þau.

Fjalla 2018 5. bekkur heimilisfræði - Matur og umhverfi

- Tengt viðfangsefni heimilisfræðinnar við jafnrétti og sjálfbærni og áttað sig á uppruna helstu matvæla.
- Skilið og rætt mismunandi umbúðarmerkingar, metið útlit og gæði matvæla og útskýrt hvernig á að geyma þau.

Fjalla 2018 5. bekkur heimilisfræði - Matur og menning

- Tjáð sig um ólíka siði og venjur, og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð.