

4.bekkur. Heimilisfræði. Kennsluáætlun 2018-2019

Markmið - Hvað ætlum við að læra?

Umgengi í eldhúsi og meðhöndlun eldhúsáhalda og tækja, einnig hvað þarf að varast. Áhersla lögð á vinnuleði, kurteisi og snyrtimennsku. Nemendur læra sjálfstæði í vinnubrögðum.

Námsefni - Hvaða bækur og gögn notum við í náminu?

- Heimilisfræði 4
- Ýmsar uppskriftabækur
- Uppskriftir af vef

Kennsluáferðir - Hvernig vinnum við í kennslustundum?

- Innlögn og verklegar æfingar
- Vettvangsferðir og rannsóknarvinna
- Skriflegar æfingar í vinnubók

Námsmat - Hvað og hvernig nám og vinna metin?

- fari eftir fyrirmælum kennara
- sýni öðrum kurteisi og tillitssemi
- sýni frumkvæði og áhuga
- taki virkan þátt í tímum
- eigi góð samskipti við aðra
- gangi vel og snyrtilega um

VIÐMIÐ ÚR NÁMSKRÁ

Fjalla 2018 4. bekkur heimilisfræði - Matur og lífshættir

- Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.
- Valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan.
- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.

Fjalla 2018 4. bekkur heimilisfræði - Matur og vinnubrögð

- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.
- Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúshöld.
- Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.

Fjalla 2018 4. bekkur heimilisfræði

- Tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt.
- Nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir.

Fjalla 2018 4. bekkur heimilisfræði - Matur og menning

- Tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.