

1. bekkur heimilisfræði kennsluáætlun 2019-2020 eftir áramót

Kennarar: Anna Rósa Vigfúsdóttir; Sigríður Karlsdóttir

1

Markmið - Hvað ætlum við að læra?

Umgengni í eldhúsi og meðhöndlun eldhúsáhalda og tækja, einnig hvað þarf að varast. Áhersla lögð á vinnugleði, kurteisi og snyrtimennsku. Nemendur læra sjálfstæði í vinnubrögðum.

Námsefni - Hvaða bækur og gögn notum við í náminu?

Gott og gaman (Heimilisfræði fyrir byrjendur)

Kennsluaðferðir - Hvernig vinnum við í kennslustundum?

Innlögn, sýnikennsla og verklegar æfingar ásamt vinnubók

Námsmat - Hvað og hvernig nám og vinna metin?

- Fari eftir fyrirmælum kennara
- Sýni öðrum kurteisi og tillitssemi
- Sýni frumkvæði og áhuga
- Taki virkan þátt í tímum
- Eigi góð samskipti við aðra
- Gangi vel og snyrtilega um

GF heimilisfræði 1.bekkur - Matur og lífshættir

- Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti.
- Valið hollan mat.

GF heimilisfræði 1.bekkur - Matur og vinnubrögð

- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.