

## Matseðill febrúar

1. Naggar, kartöflustappa, tómatsósa, salat og ávextir.
2. Skyr, smurt brauð, jarðaberjadressing og ávextir.
  
5. Grænmetisbuff, kartöflur, salat, köld hvítlaussósa og ávextir.
6. Fiskisúpa, Brauðbollur og ávextir.
7. Hakk og spaghetí, kartöflustappa, tómatsósa, brokkolí og salat.
8. Fiskur í karrýsósu, kartöflur, köld sinnepsósa, salat og ávextir.
9. Pizza, franskar, kokteilsósa, tómatsósa og ávextir.
  
12. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, laukfeiti, kaldar sósur, grænmeti og ávextir.
13. Rjómalagaður piparosta pastaréttur, brauðbollur og ávextir.
  
19. Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð, grænmeti og ávextir.
20. Píta, nautahakk, grænmeti, pítusósa og ávextir.
21. Fiskiréttur, kartöflur, tómatsósa, grænmeti og ávextir.
22. Kjúklingaleggir, franskar, kokteilsósa, tómatsósa, salat og ávextir.
23. Núðlusúpa, smurt brauð og ávextir.
  
26. Fiskiklattar, karrýsósa, kartöflur, grænmeti og ávextir.
27. Lasagna, kartöflustappa, tómatsósa, brauðbollur og ávextir.
28. Salsafiskur, hrísgrjón, brauðbollur, grænmeti og ávextir