

## Smoothie



### Fyrir 2-3

#### Innihald

---

- 100 ml vatn
  - 150 g frosin berjablanda
  - 100 gr frosið mangó
  - 100 ml Ab-mjólk
  - 1 msk hreint agavesíróp eða hlynsíróp (enska: maple syrup) ekki víst að þurfi
- 

#### Aðferð

---

1. Vigið og setjið allt í blandara.
2. Bætið við meira af ab-mjólk eða vatni ef þarf.