

Fjölhornabrauð



6 dl hveiti

1 ½ dl haframjöl

¾ dl hveitiklíð

3 msk graskersfræ/hörfræ

3 msk sólkjarnafræ

3 msk sesamfræ

1 tsk salt

3 tsk lyftiduft

1 stappaður banani

4 ½ dl vatn

Kúmen að vild

Aðferð

1. Hrærið öllu saman og setjið í form.
2. Bakið við 180°C um klukkustund.