



8 egg
1 dl mjólk eða 1 dl rjómi
1/2 tsk salt
1/2 tsk svartur pipar
1 dl rifinn ostur
uppáhalds grænmetið ykkar eins og td sveppir
uppáhalds kjötmetið eins og td beikon

Forhitið ofninn í 200°C.

1. Setjið grænmeti og beikoni í formin.
2. Hrærið saman egg, rjóma/mjólk salti og pipar
3. Hellið eggjablöndunni yfir þannig að hún fyllti 2/3 af formunum.
4. Stráið rifnum osti yfir.
5. Bakið u.þ.b. 15-20 mínútur.