

Mánudagur - 30.sept

Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð.

Grænmeti&ávextir

Þriðjudagur - 1.okt

Grænmetisklattar, hrísgrjón, kaldar sósur.

Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur - 2.okt

Kjötfarsbollur, brún sósa, kartöflur, meðlæti.

Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur - 3.okt

Tortilla, hakk, grænmeti, salsa.

Grænmeti&ávextir

Föstudagur - 4.okt

Grjónagrautur, lifrapylsa&kanelcykur

Mánudagur - 7.okt

Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð.

Grænmeti og ávextir.

Þriðjudagur - 8.okt

Nautabuff, kartöflur, bernaissósa, meðlæti.

Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur - 9.okt

Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti, kaldar sósur.

Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur - 10.okt

Tikkamasala kjúklingur, hrísgrjón, brauðbollur.

Grænmeti&ávextir

Föstudagur - 11.okt

Skipulagsdagur



Grunnskóli Fjallabyggðar

Matseðill

Október

Mánudagur - 14.okt

Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, tómatsósa.

Grænmeti&ávextir

Þriðjudagur - 15.okt

Kindabjúgu, kartöflur, jafningur, meðlæti.

Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur - 16.okt

Fiskibollur, kartöflur, brún sósa.

Grænmeti&ávextir

Fimmtudagur - 17.okt

Kálböggjar, kartöflur, laukfeiti, kaldar sósur.

Grænmeti og ávextir

Föstudagur - 18.okt

Pizza, franskar, tómatsósa, koteilsósa, ávextir.

Lambalæri, sætar kartöflur, villisv.sósa, meðlæti.

Grænmeti&ávextir

Miðvikudagur - 23.okt

Fiskiklattar, kartöflur, karrýsósa.

Grænmeti og ávextir

Fimmtudagur - 24.okt

Pylsupasta, ostasósa, brauðbollur.

Grænmeti og ávextir

Föstudagur - 25.okt

Grjónagrautur, lifrapylsa&kanelcykur

Mánudagur - 28.okt

Beikon fiskréttur, kartöflur.

Grænmeti og ávextir

Þriðjudagur - 29.okt

Ítalskar kjötbollur, hrísgrjón, súrsætsósa, tómatsósa.

Grænmeti og ávextir

Miðvikudagur - 30.okt

Steiktur fiskur, kartöflur, laukfeiti.

Grænmeti og ávextir

Fimmtudagur 31.okt

Lambagúllas í brúnni sósu, kartöflustappa, meðlæti.

Grænmeti og ávextir

Föstudagur 1.nón

Kjúklingasalát & ávextir

