

# 5.bekkur skólasund kennsluáætlun 2019-2020 fyrir áramót

---

Kennarar: Anna María Björnsdóttir; Sigríður Karlsdóttir

5

## Lýsing

Sundstig hjá 5.bekk.

## Markmið - Hvað ætlum við að læra?

Að nemendur klári 5.sundstig.

Að nemendur bæti færni sína og tækni í sundi.

Að nemendur líði vel í vatni.

Að nemendur fylgi fyrirmælum og leikreglum.

Að nemendur geti unnið í hóp og taki virkan þátt í kennslustundum.

## Námsefni - Hvaða bækur og gögn notum við í náminu?

Engar bækur eða gögn eru notuð í náminu en ýmis áhöld eru notuð við kennsluna, s.s. kútar, korkur, blöðkur, hringir, boltar o.s.frv.

## Kennsluaðferðir - Hvernig vinnum við í kennslustundum?

Fjölbreyttar kennsluaðferðir, þar sem bæði einstaklings- og hópkennd er notuð.

## Námsmat - Hvað og hvernig nám og vinna metin?

Námið er metið í kennslustundum þar sem nemendur eru metnir í hverri kennslustund í einhverju af námsmatsatriðunum.

### GF sund 5.bekkur

- 10m flugsundsfótatök
- 25m skólabaksund
- Fylgir fyrirmælum
- Kafa eftir hlut eftir 5m sund
- Troða marvaða í 25 sek
- 15m baksund
- 25m skriðsund
- Fylgir leikreglum
- Stunga af bakka
- 25m bringusund
- 75m bringusund-klára
- Getur unnið í hóp
- Tekur virkan þátt