

5. bekkur Heimilisfræði kennsluáætlun 2019-2020 fyrir áramót

Kennarar: Anna Rósa Vigfúsdóttir; Sigríður Karlsdóttir

5

Markmið - Hvað ætlum við að læra?

Umgengni í eldhúsi og meðhöndlun eldhústækja, einnig hvað þarf að varast. Áhersla lögð á vinnugleði, kurteisi og snyrtimennsku. Nemendur læra sjálfstæði í vinnubrögðum.

Námsefni - Hvaða bækur og gögn notum við í náminu?

- Gott og gagnlegt lesbók
- Gott og gagnlegt 1 vinnubók
- Uppskriftabækur
- Uppskriftir af vef

Kennsluaðferðir - Hvernig vinnum við í kennslustundum?

- Innlögn og verklegar æfingar
- Einstaklings- og hópverkefni tengd námsbók
- Vettvangsferðir og rannsóknarvinna

Námsmat - Hvað og hvernig nám og vinna metin?

- Sýni öðrum kurteisi og tillitssemi
- Sýni frumkvæði og áhuga
- Taki virkan þátt í tímum
- Eigi góð samskipti við aðra
- Gangi vel og snyrtilega um
- Fari eftir fyrirmælum kennara

GF heimilisfræði 5.bekkur - Matur og lífshættir

- Tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar.
- Farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi.

GF heimilisfræði 5.bekkur - Matur og vinnubrögð

- Matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best.
- Unnið sjálfstætt eftir uppskriftum og notað til þess algengustu mæli- og eldhúsáhöld.
- Greint frá helstu orsökum slysa á heimilum og hvernig má koma í veg fyrir þau.