

# 3.bekkur skólasund kennsluáætlun 2019-2020 fyrir áramót

---

Kennarar: Anna María Björnsdóttir; Sigríður Karlsdóttir

3

## Lýsing

Sundstig hjá 3.bekk

### Markmið - Hvað ætlum við að læra?

Að nemendur klári 3.sundstig.

Að nemendur bæti færni sína og tækni í sundi.

Að nemendur líði vel í vatni.

Að nemendur fylgi fyrirmælum og leikreglum.

Að nemendur geti unnið í hóp og taki virkan þátt í kennslustundum.

### Námsefni - Hvaða bækur og gögn notum við í náminu?

Engar bækur eða gögn eru notuð í náminu en ýmis áhöld eru notuð við kennsluna, s.s. kútar, korkur, blöðkur, hringir, boltar o.s.frv.

### Kennsluaðferðir - Hvernig vinnum við í kennslustundum?

Fjölbreyttar kennsluaðferðir, þar sem bæði einstaklings- og hópkennd er notuð.

### Námsmat - Hvað og hvernig nám og vinna metin?

Námið er metið í kennslustundum þar sem nemendur eru metnir í hverri kennslustund í einhverju af námsmatsatriðunum.

### GF sund 3.bekkur

- 10m skólabaksundsfótatök
- 6m baksund
- Fylgir fyrirmælum
- 12m bringusund
- 6m baksund með hjálpartækjum
- Fylgir leikreglum
- 12m skólabaksund með hjálpartækjum
- 8m skriðsundsfótatök með andlit í kafi án hjálpartækja
- Tekur virkan þátt