

## 3. bekkur Heimilisfræði kennsluáætlun 2019-2020 fyrir áramót

---

Kennarar: Anna Rósa Vigfúsdóttir; Sigríður Karlsdóttir

3

### Markmið - Hvað ætlum við að læra?

Umgengni í eldhúsi og meðhöndlun eldhúsáhalda og tækja, einnig hvað þarf að varast. Áhersla lögð á vinnugleði, kurteisi og snyrtimennsku. Nemendur læra sjálfstæði í vinnubrögðum.

### Námsefni - Hvaða bækur og gögn notum við í náminu?

- Heimilisfræði 3
- Uppskriftabækur ætlaðar börnum
- Uppskriftir af vef

### Kennsluáferðir - Hvernig vinnum við í kennslustundum?

Innlögn, sýnikennsla og verklegar æfingar ásamt vinnubók

### Námsmat - Hvað og hvernig nám og vinna metin?

- Fari eftir fyrirmælum kennara
- Sýni öðrum kurteisi og tillitssemi
- Sýni frumkvæði og áhuga
- Taki virkan þátt í tímum
- Eigi góð samskipti við aðra
- Gangi vel og snyrtilega um

### GF heimilisfræði 3.bekkur - Matur og lífshættir

- Farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif

### GF heimilisfræði 3.bekkur - Matur og vinnubrögð

- Útbúið með aðstoð einfaldar og hollar máltíðir.
- Farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsahöld.
- Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi.