

## Ágúst

23. Kjúklingabita, franskar, Ab.kóteilsósa og salat.
24. Hakk spagettí, kartöflustappa, tómatsósa, salat og ávextir
25. Skyr, Jarðaberjadressing, smurt brauð og ávextir
  
28. Soðin fiskur, kartöflur, heimabakað rúgbrauð, tómatsósa, brokkolí og ávextir
29. Heimalagað lagsanja, kartöflustappa, tómatsósa, brauðbollur og salat
30. Fiskibollur, kartöflur, brún sósa ,salat og ávextir
31. Kjúklingasúpa, rifinn ostur, doritos, brauðbollur og ávextir

## September

1. Grjónagrautur, lifrapylsa, kanilsykur og ávextir
  
4. Karryfiskur, hrísgrjón brauðbollur, smjörvi, tómatsósa og salat
5. Lambagúllasréttur, kartöflustappa, brauðbollur og grænmeti
6. Plokkfiskur, heimabakað rúgbrauð, smjörvi, tómatsósa, fetaostur og salat
7. Tortillapönnukökur, nautahakk,grænmeti, salsa og ávextir
8. Kakósúpa, tvíbökur og smurt brauð
  
11. Steiktur fiskur í raspi, kartöflur, Ab.kóteilsósa, tómatsósa, fetaostur og salat.
12. Kjúklingapottréttur, hrísgrjón, ofnbakað hvítlauksbrauð og ávextir.
13. Salsafiskur með doritos, brauðbollur og ávextir.
14. Núðlur með grænmeti, brauðbollur, smjörvi og ávextir
15. Íslensk kjötsúpa
  
18. Fiskiklattar, kartöflur, brún sósa og salat
19. Kótiletur í raspi,brúnaðar kartöflur, baunir, rauðkál og salat
20. Fiskiréttur í rjómasósu, hrísgrjón, ofnbakað hvítlausbrauð, fetaostur og salat.
21. Pasta, krabbapylsur, kartöflustappa og ávextir
22. Pizza, franskar, tómatsósa, A.b kóteilsósa og ávextir
  
25. Soðin fiskur, kartöflur, heimabakað rúgbrauð, tómatsósa og ávextir
26. Hakk og spagettí, kartöflustappa, tómatsósa, fetaostur og salat.
27. Steiktur fiskur í karry, kartöflur, tómatsósa, salat og ávextir.
28. Grísnitsel, brúnaðar kartöflur, rabbabarasulta, baunir og salat
29. Grjónagrautur, lifrapylsa, kanilsykur og ávextir

Áskila mér þann rétt að breyta matseðli ef þörf er á.